

“ La douleur qui grandirait et rendrait plus fort, je n’y crois guère. J’ai plus souvent rencontré la douleur qui rabougrit, qui durcit, qui appauvrit la qualité de vie. Surtout lorsqu’il s’agit de douleurs chroniques. Les patients se sentent alors souvent orphelins, voire abandonnés ; ils peuvent éprouver du ressentiment envers les soignants et les non-dououreux ; ils risquent de se recroqueviller sur leurs souffrances, de s’y noyer.

Voilà pourquoi cet ouvrage est important. Les stratégies d’aide et d’accompagnement qui y sont présentées sont salvatrices : elles montrent aux soignants comment compléter efficacement l’action des traitements médicamenteux, qui restent indispensables mais peuvent être insuffisants. Elles sont aussi novatrices : le courant auquel elles appartiennent (les TCC) est encore jeune, et propose un véritable partenariat aux patients, dans le but de les aider à ce que la douleur ne soit plus le centre de leurs existences, comme un soleil noir maléfique, mais un élément indésirable de leur quotidien, dont ils vont apprendre peu à peu, à limiter l’influence. ”

Christophe André

Christophe André est médecin psychiatre à l’hôpital Sainte-Anne, Paris. Dernier ouvrage paru : *Méditer jour après jour. 25 leçons de pleine conscience*, Éditions de L’Iconoclaste.

Ont participé à cet ouvrage : Colette AGUERRE, Rémy AMOUREUX, Katja BOERSMA, Lionel DANY, Jeroen DE JONG, Nathalie DOSSETTO, Valérie GUILLOUF, Lizet F. JAMMET, Michèle KOLECK, Françoise LAROCHE, Sylvia LAW DE LAURISTON, Steven LINTON, Jean-Louis MONESTÈS, Stephen MORLEY, Françoise RADAT, Philippe ROUSSEL, Éric SERRA, Johan W. S. VLAEYEN.

ISBN : 978-2-84835-245-9



9 782848 352459

22 € TTC – France

www.inpress.fr

© Couverture adimas - Fotolia.com
Conception couverture : F. Weiss

• EDITIONS IN PRESS •

Douleur chronique

et thérapies comportementales et cognitives

Fondements, efficacité, cas cliniques

Sous la direction de

Françoise LAROCHE
et Philippe ROUSSEL

Dir. Françoise LAROCHE
et Philippe ROUSSEL

Douleur chronique
et thérapies comportementales et cognitives



• EDITIONS IN PRESS •

Sommaire

Les auteurs	7
--------------------------	---

Préface

<i>Charly Cungi</i>	9
---------------------------	---

Avant-propos

<i>Françoise Laroche et Philippe Roussel</i>	13
--	----

PARTIE 1. LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES : HISTOIRE ET FONDEMENTS THÉORIQUES

CHAPITRE 1

Histoire des thérapies cognitives et comportementales de la douleur : les modèles <i>Éric Serra et Jean-Louis Monestès</i>	17
--	----

CHAPITRE 2

Psychologie de la santé et traitement cognitivo-comportemental de la douleur chronique <i>Colette Aguerre</i>	29
---	----

CHAPITRE 3

Le profil cognitivo-comportemental de patients douloureux chroniques dans un centre de la douleur chronique <i>Lionel Dany</i>	39
--	----

CHAPITRE 4

La peur de la douleur dans les douleurs chroniques <i>Johan W. S. Vlaeyen, Stephen Morley, Katja Boersma, Jeroen De Jong, Steven Linton</i>	51
--	----

PARTIE 2. ÉTUDES D'EFFICACITÉ DANS QUATRE SITUATIONS DOULOUREUSES

CHAPITRE 5

Approches cognitives, émotionnelles et comportementales de la fibromyalgie. Études d'efficacité <i>Françoise Laroche</i>	67
--	----

CHAPITRE 6

Efficacité des thérapies comportementales et cognitives
dans le traitement des céphalées

Françoise Radat 79

CHAPITRE 7

Efficacité des thérapies cognitives et comportementales
dans le traitement des douleurs neuropathiques

Philippe Roussel et Nathalie Dosseto 87

CHAPITRE 8

Efficacité des thérapies cognitives et comportementales
chez l'enfant

Valérie Guillouf 99

PARTIE 3. CAS CLINIQUES

CHAPITRE 9

Thérapie cognitivo-comportementale d'une lombalgie
post-opératoire

Sylvia Law de Lauriston et Lizet F. Jammet 109

CHAPITRE 10

Douleur neuropathique : modèle cognitif de gestion de crise

Nathalie Dosseto et Philippe Roussel 133

CHAPITRE 11

Céphalées chroniques avec abus médicamenteux.
Modèle de dépendance

Françoise Radat et Michèle Koleck 167

CHAPITRE 12

Cas clinique : fibromyalgie et le paradoxe activité-évitement-douleur.
« Stop-rules and current mood »

Lizet F. Jammet et Françoise Laroche 193

CHAPITRE 13

Thérapie cognitive et comportementale de la douleur chronique
chez l'enfant : « les céphalées de Quentin »

Rémy Amouroux 223